

サービスを提供している
会社や人に通報する

家族に相談する

消費生活センターに
相談する

警察に相談する

フィルタリングを
かける

自分ひとりで
解決する

友達と一緒に
解決する

弁護士の無料相談に
連絡をする

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

S N Sの投稿こうを

拡散かくさんする

法律ほうりつを確認かくにんする

ネットで検索けんさくをして

事実じじつかどうか確かめる

O Sやソフトを

最新さいしん版ばんに更新こうしんする

無視むしする・

何もアクションしない

画面の写真や

スクリーンショットを

撮とって保存ほぞんする

ネットで検索けんさくをして

ネットトラブルの

専門せん家に相談する

S N Sの情報じょうほうがいつ

の投稿こうこうか調べる

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

学校に相談する

連絡しない

スマホに利用時間

制限をかける

撮影しない

SNSの公開範囲を
見直す

投稿しない

SNSに

公開しても良いか

許可を取る

複数の情報を検索する

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

あらかじめ
課金上限を設定する

思いとどまる

休憩を入れる

専門の窓口相談
する

ルールを確認する

投稿者に注意する

相手に謝る

本人に知らせる

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

止まって確認する

削除する

断る

削除を求める

自分の支払い能力を
自覚する

設定を見直す

管理者（先生や会社、
保護者など）に
報告する

送信前に宛先を
確認する

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

パスワードを

変更へんこうする

AIに相談する

おやつを食べる

評判ひょうばん(クチコミ)を

確認かくにんする

拡散かくさんしない

(誰だれかに送らない)

(ネットで

知り合った人に)

会わない

ネットワーク

(W i F i など)から

切り離はなす

「×」で画面をとじる

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

複雑で長い

パスワードにする

(英大文字小文字数字記号を含む)

添付ファイルを

開かない

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC

ACTION CARD
アクションカード



©LAC